Praxis-Wegweiser

- **Empfang 1 + 2**
  - Anmeldung zur Sprechstunde
  - Abholung Rezepte und Überweisungen
- **Empfang 3**
  - Aufträge
  - Programm-Anmeldung
  - Auskünfte
- **Behandlung 4 bis 7**
  - Akupunktur
  - Sauerstofftherapie
  - Infusionen
- **Untersuchung 3**
  - EKG, Lungenfunktion
  - Notfälle
- **Sprechzimmer 1, 2, 8, 9, 10, 11, 12, 30**
  - Arztgespräch
- **Sprechzimmer 10**
  - Farb-B-Flow-Ultraschall-Untersuchungen
- **Sprechzimmer 1 + 11**
  - Ultraschall-Untersuchungen
- **Sprechzimmer 12**
  - Diabetes und Ernährungsberatung

Patricia D. Kappler

Fachärztin für Innere Medizin

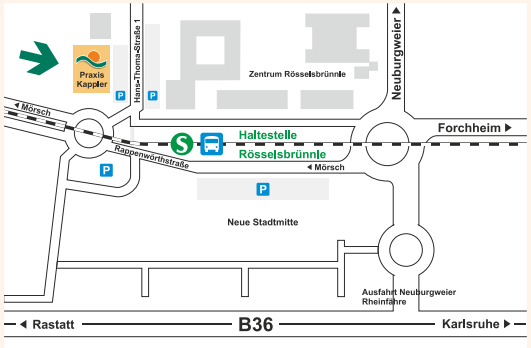
www.eigenart-de-sign.de

So finden Sie unsere Praxis

- **Kfz:** Von der **B 36** in Richtung **Neue Stadtmitte** bzw. Industriegebiet **An-der-Bach** bzw. **Fähre Neuburgweier** abbiegen. Am 2. Kreisverkehr die **3. Ausfahrt** nehmen. Entlang der **Stadtbahn-Haltestelle** dann im Kreisverkehr die **1. Ausfahrt** in die **Hans-Thoma-Str.** nehmen. **Linker Hand** finden Sie unsere Praxis.

- **Bahn/Bus:** Mit der **Stadtbahnlinie 2** oder den **KVV-Buslinien 106** und **222** steigen Sie an der Haltestelle **Rösselsbrünnle** in Sichtweite und **unmittelbarer Nähe** zu unserer Praxis aus. In **3 Minuten** sind Sie bei uns.

- Sie finden vor unserer Praxis **kostenlose Parkplätze** und einen **barrierefreien Zugang** am Haupteingang.



Bestellung von Rezepten, Überweisungen, Terminanfragen:

- **per QR-Code-Scan:** zu den Online-Formularen
- **Rezepte online:** www.patricia-kappler.de/rezepte
- **Rezepte telefonisch:** Tel. 072 42 - 93 47 88

www.patricia-kappler.de

VL-4406

HausarztPraxis

Patricia D. Kappler

Fachärztin für Innere Medizin

Diabetologie · Ernährungsmedizin · Adipologin GGG
Naturheilverfahren · Akupunktur

SchwerpunktPraxis Ernährungsmedizin

Hausärztlich tätig für die ganze Familie - alle Kassen und privat

Magen-Darm Beschwerden

Hans-Thoma-Straße 1
76287 Rheinstetten · Stadtmitte
Tel. 072 42 - 93 47 00 · Fax 072 42 - 93 479
www.patricia-kappler.de · info@patricia-kappler.de

Wie wir Sie begleiten können

Patricia D. Kappler
Fachärztin für Innere Medizin

Diabetologie · Ernährungsmedizin · Adipologin GGG
Naturheilverfahren · Akupunktur

Mitglied des Weiterbildungsausschusses
„Ernährungsmedizin" der BÄK Nordbaden

Ärztliche Leitung

Ein häufiger Anlass, die Sprechstunde aufzusuchen sind Probleme des Magens und des Darmes, oft des gesamten Bauches.

Geschildert werden Völlegefühl nach dem Essen, Sodbrennen und Magenkrämpfe oft nach den unterschiedlichsten Lebensmitteln, ohne ersichtlichen Auslöser oder Zusammenhang.

Häufige Beschwerden sind Durchfälle, weicher Stuhl oder auch im Gegenteil zu harter Stuhl mit Verstopfung oder auch der Wechsel zwischen beidem.

Das Gewicht geht oft nach oben ohne mehr zu essen, manchmal liegt aber auch unbeabsichtigte Gewichtsabnahme und Appetitverlust vor, nicht selten phasenweise Heißhunger auf Süßes.

Dazu kommen Konzentrations- und Schlafstörungen, die Leistungsfähigkeit und Stressresistenz lässt nach.
Folgen sind Müdigkeit, Erschöpftsein, Infektanfälligkeit, am Ende nicht selten Burn-Out.

Ursachenbestimmung

Magen-Darm-Beschwerden

Als Ernährungsmedizinerin weiß ich, dass für Betroffene der Weg zu Diagnose und letztendlich auch zur Therapie viel zu oft unendlich lang ist. Gerne helfe ich Ihnen weiter.

Es gibt viele mögliche Ursachen.
Sehr wichtig ist es, eine Darmkrebserkrankung oder eine chronisch entzündliche Darmerkrankung nicht zu übersehen.
Alarmsymptome sind: plötzliche Änderung der Stuhlgewohnheiten, Gewichtsverlust oder blutige Durchfälle.
Da Darmkrebs meist erst im späteren Stadium Symptome macht, soll die empfohlene Darmkrebsvorsorge wahrgenommen werden!

- Divertikel, Aussackungen des Darmes, können chron. Beschwerden machen oder akute schmerzhafte Zustände, wenn sich die Divertikel entzünden.
- Schädigung der Darmbakterien, der Darmflora, z.B. n. Antibiotikatherapie, längerer Krankheit, Magen-Darm-Infekt
- Fehlbesiedelung der Darm-Mikroorganismen Mikrobiota, Mikrobiom: „SIBO" (small intestinal bacterial owergroth)
- Nahrungsmittelallergien und Nahrungsmittelunverträglichkeiten
- Zoeliakie-Gluten"allergie" und Gluten-Unverträglichkeit
- Histaminintoleranz u.v.m.

Vorgehensweise

Der nächste Schritt:

Zunächst ist ein erster Termin in meiner Ernährungsmedizinischen Sprechstunde zu vereinbaren.
Im ärztlichen Gespräch wird dann das beste Vorgehen bezüglich Diagnostik und Therapie besprochen und veranlasst: z.B. Blut- oder Stuhluntersuchung, Allergietestung, Ultraschall, ggf. Endoskopie.

Eine Ernährungstherapie mit Analyse des Ernährungsprotokolls, um z.B. mögliche Unverträglichkeiten zu erkennen und alltagstaugliche Ernährungspläne zu erarbeiten, kann verordnet werden.

Beschwerdelindernde Medikamente, Naturheilverfahren und Verhaltensmaßnahmen können empfohlen werden.

Kostenübernahme:
Die ärztliche Sprechstunde wird vollständig von privaten und gesetzlichen Kassen übernommen.

Terminanfragen unter:

e-mail info@patricia-kappler.de oder
Telefon 0 72 42-93 47 00
oder am Praxisempfang

FAQ und hilfreiche Checklisten vor dem ersten Besuch in unserer Praxis: QR-code scannen

www.patricia-kappler.de

VL-4406

Wir sind Mitglied in folgenden Verbänden und Einrichtungen:

DEUTSCHER HAUSÄRZTEVERBAND · DDG · DGEM · VDD Zertifiziertes Mitglied im Verband der Diätassistenten VDD e.V. · ZAEN Zentralverband der Ärzte für Naturheilverfahren und Regulationsmedizin e.V. · BDEM · ADIPOSITAS ZENTRUM Karlsruhe · VDOE Berufsverband Oecotrophologie e.V. · GGG Gesellschaft für Gesundes Gewicht · Deutsche Adipositas Gesellschaft